

Согласовано:



МДОУ детский сад с.Баскатовка Марковского района Саратовской области
Режим дня на холодный период на 2016-2017 учебный год

в старшей-подготовительной к школе группе

Режим работы 10,5 часов

Режимные моменты	Виды деятельности	Время	
Утренний приём. Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»). Утренний сбор	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	7.30-8.20	
Зарядка, гигиенические процедуры	Двигательная деятельность	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку	Самообслуживание и элементарный бытовой труд (СБТ)	8.30-8.35	
Завтрак		8.35-8.50	
Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»).	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	8.50-9.00	
Совместная образовательная деятельность («Мы вместе» и иные формы СОД, в том числе по парциальным программам)	Различные виды деятельности	ст	подг
		9.05-9.30	9.00-9.30
			9.40-10.10
		10.25-10.50	10.20-10.50
Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»)	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	9.00-9.45	9.30-9.40
		10.10-10.25	10.10-10.20
Второй завтрак		10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами») Возвращение с прогулки	СБТ, НДА (нерегламентированная двигательная активность) – постоянно. Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная – в зависимости от задач конкретной прогулки Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	11.00-12.15	
Подготовка к обеду	СБТ	12.15-12.20	
Обед		12.20-13.00	
Подготовка ко сну	СБТ	13.00-13.10	
Сон		13.10-15.10	
Подъём, воздушные и водные процедуры Подготовка к полднику	СБТ, закаливание	15.10-15.20	
Полдник		15.20-15.40	
Игры, досуги, свободная деятельность («Мы сами») «Мы вместе» (3-е занятие)	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	15.40-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами») Уход детей домой	СБТ, НДА – постоянно. Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная – в зависимости от задач конкретной прогулки Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	16.10-18.00	