



МДОУ детский сад с.Баскатовка Марковского района Саратовской области  
**Режим дня на холодный период на 2016-2017 учебный год**  
 в младшей-средней группе  
 Режим работы 10,5 часов

Режимные моменты	Виды деятельности	Время	
		мл	ср
Утренний приём. Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»). Утренний сбор	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	7.30-8.10	
Зарядка, гигиенические процедуры	Двигательная деятельность	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку	Самообслуживание и элементарный бытовой труд (СБТ)	8.20-8.25	
Завтрак		8.25-8.40	
Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»).	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	8.40-9.00	
Совместная образовательная деятельность («Мы вместе» и иные формы СОД, в том числе по парциальным программам)	Различные виды деятельности	9.05-	9.00-
		9.20	9.20
		9.45-	9.40-
		10.00	10.00
Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»)	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	9.20-9.40	
Второй завтрак		10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами») Возвращение с прогулки	СБТ, НДА (нерегламентированная двигательная активность) – постоянно. Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная – в зависимости от задач конкретной прогулки Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	10.10-11.55	
Подготовка к обеду	СБТ	11.55-12.05	
Обед		12.05-12.40	
Подготовка ко сну	СБТ	12.40-12.50	
Сон		12.50-15.10	
Подъём, воздушные и водные процедуры Подготовка к полднику	СБТ, закаливание	15.10-15.20	
Полдник		15.20-15.40	
Игры, досуги, свободная деятельность («Мы сами») «Мы вместе» (3-е занятие)	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	15.40-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами») Уход детей домой	СБТ, НДА – постоянно. Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная – в зависимости от задач конкретной прогулки Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	16.10-18.00	