

Согласовано:

Утверждено:



заведующая МДОУ д/с
Беспалова Т.Н.
20/16 г

МДОУ детский сад с.Баскатовка Марковского района Саратовской области
Режим дня на холодный период на 2016-2017 учебный год
в группе раннего возраста
Режим работы 10,5 часов

Режимные моменты	Виды деятельности	Время
Утренний приём. Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»). Утренний сбор	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	7.30-8.00
Зарядка, гигиенические процедуры	Двигательная деятельность	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	Самообслуживание и элементарный бытовой труд (СБТ)	8.10-8.20
Завтрак		8.20-8.40
Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»).	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	8.40-9.00
Совместная образовательная деятельность («Мы вместе» и иные формы СОД, в том числе по парциальным программам)	Различные виды деятельности	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»)	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	9.30-10.00
Второй завтрак		10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами») Возвращение с прогулки	СБТ, НДА (нерегламентированная двигательная активность) – постоянно. Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная – в зависимости от задач конкретной прогулки Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	10.10-11.20
Подготовка к обеду	СБТ	11.20-11.30
Обед		11.30-12.05
Подготовка ко сну	СБТ	12.05-12.15
Сон		12.15-15.15
Подъём, воздушные и водные процедуры Подготовка к полднику	СБТ, закаливание	15.15-15.25
Полдник		15.25-15.45
Игры, досуги, свободная деятельность («Мы сами»)	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами») Уход детей домой	СБТ, НДА – постоянно. Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная – в зависимости от задач конкретной прогулки Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	16.15-18.00

Согласовано:

Утверждено: