

Согласовано:



МДОУ детский сад с.Баскатовка Марковского района Саратовской области
Режим дня на теплый период на 2016-2017 учебный год
в старшей-подготовительной к школе группе
Режим работы 10,5 часов

Режимные моменты	Виды деятельности	Время
Утренний приём. Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»). Утренний сбор	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	7.30-8.20
Зарядка, гигиенические процедуры	Двигательная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	Самообслуживание и элементарный бытовой труд (СБТ)	8.30-8.35
Завтрак		8.35-8.50
Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»).	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Второй завтрак	СБТ, НДА (нерегламентированная двигательная активность) – постоянно. Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная – в зависимости от задач конкретной прогулки	9.00-11.55
Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами») Возвращение с прогулки	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	10.00-10.10
Подготовка к обеду	СБТ	11.55-12.05
Обед		12.05-12.40
Подготовка ко сну	СБТ	12.40-12.50
Сон		12.50-15.10
Подъём, воздушные и водные процедуры Подготовка к полднику	СБТ, закаливание	15.10-15.20
Полдник		15.20-15.40
Игры, досуги, свободная деятельность («Мы сами»)	Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры и другая самостоятельная деятельность детей («Мы сами») Уход детей домой	СБТ, НДА – постоянно. Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная – в зависимости от задач конкретной прогулки Различные виды деятельности и формы активности по выбору ребёнка	16.00-18.00